



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine

Pubertad normal y anormal en niñas

¿Qué es la pubertad?

La pubertad se refiere a los cambios físicos específicos que ocurren cuando un niño se convierte en adulto. A pesar de que ocurren en diferentes áreas del cuerpo, estos cambios están relacionados entre sí.

Algunos de estos cambios incluyen: crecimiento óseo; incremento en la altura; producción de hormonas en las glándulas suprarrenales y los ovarios; crecimiento del vello púbico, del vello en las axilas y crecimiento de los pechos; y el inicio del sangrado menstrual regular y mensual. En última instancia la pubertad hace que las niñas se vuelvan fértiles y liberen óvulos regularmente.

Durante la pubertad, el cerebro comienza a enviar señales cada vez mayores a los ovarios y las glándulas suprarrenales. En respuesta, los ovarios producen las hormonas estrógeno y progesterona. Las glándulas suprarrenales elaboran pequeñas cantidades de las hormonas "masculinas" (andrógenos) que se producen en las mujeres. Estas hacen que los pechos crezcan, que el vello púbico y axilar crezca y que comiencen los períodos menstruales.

¿Cómo se puede medir la pubertad?

En el sentido más general, la pubertad se puede medir de 3 maneras:

1. Sincronización: a qué edad empezó
2. Secuencia: etapa de la pubertad
3. Tempo: la rapidez o lentitud con la que se producen los cambios

¿Cuál es la sincronización normal de la pubertad?

En general, los primeros signos de la pubertad normal en las niñas pueden comenzar tan pronto como a los 7 años. Las niñas afroamericanas pueden tener signos normales de la pubertad tan pronto como a los 6 años. La pubertad antes de esa edad se considera temprana y la debe controlar un proveedor de atención médica.

Existen varios factores que pueden modificar cuándo comenzará la pubertad. El peso corporal puede afectar el momento de la pubertad. Las niñas con peso corporal incrementado pueden mostrar signos de pubertad precoz. Las niñas con bajo peso pueden tener una pubertad más tarde.

Las niñas que no tienen ningún signo de cambio en las mamas a los 13 o 14 años o las niñas que tienen cambios en las mamas, pero que no tienen períodos menstruales a los 15 años, pueden necesitar ver a un proveedor de atención médica.

¿Cuál es la secuencia normal de la pubertad en las niñas?

El orden de los cambios en la pubertad es diferente de persona a persona. Por lo general, los primeros signos importantes de la pubertad son el incremento de la altura y el inicio de los cambios en

las mamas. Los cambios rápidos en la altura de una niña suceden después. El vello púbico a menudo aparece a continuación, seguido por el inicio de los períodos menstruales, la madurez completa de las mamas y la liberación de óvulos de los ovarios cada mes (ovulación). A veces, el vello púbico puede ocurrir antes del desarrollo de las mamas.

¿A qué velocidad debe ocurrir la pubertad?

La pubertad se demora varios años desde el principio hasta el fin. Si estos cambios ocurren durante varios meses en lugar de años, esto puede ser un signo de pubertad anormal y debe ser controlado por un proveedor de atención médica. Si una niña no tiene períodos menstruales dentro de los 5 años tras el comienzo de la pubertad, esto puede ser un signo de retraso.

¿Hay cambios psicológicos que ocurren durante la pubertad?

Para la mayoría de las niñas, la pubertad provoca un poco de estrés. Las niñas pueden sentir cambios en la autoestima, la independencia y la sexualidad. Algunas niñas se pueden sentir deprimidas o nerviosas durante este tiempo. Con la pubertad más temprana, los cuerpos de las niñas se pueden desarrollar más rápidamente que sus emociones, intelecto o sexualidad. Para muchas niñas, la pubertad viene acompañada de un mayor interés en las relaciones y las citas.

¿Cuáles son las causas de la pubertad precoz o tardía?

Hay muchas causas diferentes. En muchas niñas, no se encuentra una causa específica. La pubertad temprana o tardía puede ser hereditaria. Otras causas pueden deberse a la genética, las hormonas, la anatomía, el peso corporal o la exposición a medicamentos.

¿Cómo se puede hacer un diagnóstico de la pubertad precoz o retrasada?

Este diagnóstico generalmente lo realiza un endocrinólogo pediatra o especialista en reproducción tras un análisis cuidadoso de la historia clínica y un examen físico, a menudo con análisis de sangre o radiografías adicionales. Una radiografía puede comprobar la edad ósea de una niña, que debe ser casi igual que su edad real.

¿Cuál es el tratamiento para la pubertad anormal?

El tratamiento para la pubertad anormal depende de la causa, que puede o no ser grave. Cada niña con pubertad anormal tendrá su propio plan de tratamiento.

Revisado en 2014

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org