



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Donación de gametos y óvulos: decidir si o no contar

La donación de gametos consiste en dar espermatozoides, óvulos, ambos o embriones a otra persona u otra pareja para que puedan tener un hijo. Esto brinda a los pacientes la posibilidad de tener hijos cuando los espermatozoides, los óvulos o ambos no son suficientemente saludables para lograr un embarazo exitoso. Cuando se donan únicamente espermatozoides u óvulos, los padres pueden tener hijos que tengan un vínculo genético con uno de los miembros de la pareja. La donación también puede permitir a los pacientes experimentar el embarazo y el parto.

Uno de los mayores desafíos al que se enfrentan los padres es decidir si contarles a sus hijos sobre la donación. La filosofía convencional sobre contarles a los hijos que son adoptados ha cambiado a lo largo de los últimos años. Antiguamente, se aconsejaba a los futuros padres nunca divulgar los orígenes reproductivos de los hijos. Con el tiempo, esta perspectiva filosófica ha cambiado drásticamente de "nunca contar" a "siempre contar". Ya no se considera perjudicial para el bienestar del niño conocer su ascendencia genética. De hecho, la mayoría de los profesionales de la salud mental concuerdan en que es mejor para los niños cuando los padres son abiertos respecto de su historia familiar.

La Sociedad Estadounidense de Medicina Reproductiva (2013) declara: "aunque la decisión final recae sobre los padres receptores, se alienta enfáticamente divulgar a las personas concebidas con donantes el uso de gametos o embriones donados en su concepción".

Todos los posibles padres deben considerar cuidadosamente la decisión de divulgar o no la verdad para poder tomar la decisión "correcta" y hacer lo que sea mejor para el niño. Es importante entender las consecuencias de contar y no contar, tanto ahora como en el futuro. También es importante entender cómo el proceso de divulgación puede variar dependiendo de que una persona escoja tener un donante conocido o desconocido. Además, se deben tener en cuenta los valores culturales y religiosos a la hora de decidir qué hacer y cómo hacerlo correctamente.

CUESTIONES Y PUNTOS CLAVE A TENER EN CUENTA:

- ¿A quién le pertenece la información sobre el uso de la donación de gametos: a los padres o al hijo?
- ¿Cuál es el momento "correcto" para decirle al niño?
- Las leyes sobre los derechos reproductivos cambian constantemente; es posible que los archivos relacionados con los donantes de gametos se abran en cualquier momento.
- Es difícil guardar secretos y la información podría compartirse accidentalmente.
- Debe considerar sus sentimientos personales en relación con la donación antes de compartir esta información con su hijo.
- Trabajar con un profesional de la salud mental que tenga experiencia en reproducción con terceros puede hacer una gran diferencia en cómo trata y comparte la información.

LA DIVULGACIÓN ES BUENA PORQUE:

- Genera confianza entre los miembros de la familia.
- Permite a la familia vivir con la verdad y no con secretos.
- Fomenta la honestidad entre los padres y los hijos.
- Evita las alianzas negativas entre personas que saben y personas que no.
- Elimina la amenaza de traición y de engaño.
- El niño tiene el derecho a conocer su genética.
- Permite a los padres y a los hijos dar a los proveedores médicos información acertada sobre sus antecedentes médicos.
- Alienta a los niños a hacer preguntas y entender mejor.
- Evita preocuparse por que el niño descubra accidentalmente la verdad

a través de personas que sepan, Internet, análisis de ADN, etc.

- Permite a los padres controlar la "historia del cuento".
- Evita la posibilidad de tener que divulgar la verdad ante una emergencia médica.

Los motivos por los que los padres pueden decidir no contar generalmente se centran en evitar comportamientos negativos por parte de otras personas. Los padres pueden temer que a sus hijos los estigmaticen, los excluyan o los molesten. Los padres también pueden preocuparse por la reacción del niño ante esta información y decidir no divulgar la verdad para evitar el rechazo y la confusión anticipada por parte del niño. Algunos consideran que no divulgar la verdad es una forma de evitar la confusión y la frustración en relación con la identidad. Por último, los padres podrían optar por no divulgar la verdad porque valoran su propia privacidad o la "normalidad" dentro de la familia. Los padres pueden tener sentimientos encontrados o sentir vergüenza o tristeza por la donación y considerar que la donación es una forma inferior de formar una familia. Si los padres optan por no divulgar la verdad, deben estar preparados para discutir las razones para no hacerlo y para afrontar las consecuencias en caso de que el niño descubra su origen genético.

CUÁNDO Y CÓMO CONTAR:

Hay abundante información disponible sobre cómo y cuándo contarle al niño sobre su origen. Incluso existen libros para niños para ayudar a contar la historia. Contarle al niño no es un evento único sino una discusión continua que evoluciona y cambia de acuerdo con las necesidades y los intereses del niño. El desarrollo emocional y psicológico del niño determina qué contar y cuándo contarle en las distintas etapas de su desarrollo.

CONSEJOS PARA CONTAR

- Cuanto antes, mejor.
- La verdad en un contexto de amor.
- Use vocabulario adecuado para la edad del niño.
- Permita que el niño tenga sus propios sentimientos sobre el tema.
- Deje la puerta abierta para futuras preguntas que puedan surgir a lo largo de la vida del niño.
- No le pida al niño que guarde la información en secreto; la implicación de un secreto significa que algo está mal y puede generar vergüenza.
- Los niños necesitan información para entender su identidad genética.
- Los vínculos también se desarrollan a través de las relaciones, no solo de la genética.
- Contar tarde puede romper los vínculos de confianza entre los padres y el hijo.

La decisión final de contar o no debe basarse en un razonamiento sensato y una exploración y una comprensión minuciosas de todos los problemas y las inquietudes relevantes. Es importante tomar esta decisión en base a una reflexión cuidadosa sobre qué es lo mejor para el niño en lugar de miedos y amenazas imaginarios. Es crucial entender que todo padre que lucha por construir una familia tiene sus propios sentimientos y sus propias inquietudes sobre la donación de gametos. Es necesario considerar estos sentimientos y estas inquietudes antes de divulgar la verdad.

Sin importar qué camino se escoja, es importante responder a todo resultado no previsto de la decisión con dignidad, decisión e integridad. Este será el mayor legado para los niños nacidos de gametos donados.

Revisado en 2015

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org