



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

什么是早发性卵巢功能不全（也称为卵巢早衰）？

什么是早发性卵巢功能不全（POI）？

若女性在40岁之前出现卵巢功能衰竭的现象，便称为早发性卵巢功能不全。POI（以往被叫做卵巢早衰[POF]）在女性中的发病率约为1%。POI发病时女性会出现月经周期紊乱或闭经的问题。患者卵巢停止分泌雌激素和孕激素等激素，并有排卵不规律或停止排卵的现象。

有些女性在青少年时期或甚至月经初潮前已患上了POI。在这情况下，青少年女性将无法体验卵巢的正常功能。对于其他患有POI的女性来说，她们的卵巢可能会间歇性地继续排卵和分泌激素；在卵巢完全衰竭之前，她们的月经周期还会持续数月或数年时间。因此，目前使用的术语POI比较早的术语“卵巢早衰”（POF）更为恰当。

我应什么时候怀疑自己可能患有POI？

POI可能会突然发生，其症状是月经周期突然停止。POI的发病亦可能是一个渐进的过程，在闭经之前出现几个月的月经紊乱。大多数POI患者的症状和平常进入更年期的妇女的症状一样。这些症状可能包括潮热、阴道干燥、烦躁、盗汗和睡眠困难。患有POI的年轻女性可能永远不会有月经来潮，也可能无法经历正常的青春期阶段。对其他的女性来说，早发性卵巢老化的最早迹象可能是受孕怀孕困难。这些症状的出现通常是由于卵巢功能不全导致雌激素含量较低。

POI有哪些致因？

在患有POI的女性中，近一半病例是没有确切病因的。一些已知的病因包括：

- POI的发病经常是家族性的。若近亲家族成员（即母亲和姐妹）有POI病史的话，其他家人和医生就应该意识到家族中的其他女性也有患上POI的风险。
- POI与自身免疫性疾病有关，比如甲状腺和肾上腺疾病。
- POI可能与遗传因素相关，如特纳综合症和脆性X染色体综合征。
- 化疗和放疗等治疗方法也可能导致女性患上POI。

我应该注意哪些与POI相关的风险？

除上述症状外，低雌激素水平也会增加你患上骨质疏松症和早期心脏病的可能性。患有POI的女性患上抑郁症的几率更大。如果是遗传因素所导致的POI，患者及其现在和将来的子女都可能潜在的长期风险。因此，患者最好能够进行遗传咨询。

虽然有大约10%的POI患者可以使用自己卵子受孕，但整个群体的生育率很难预测。对于有生育意愿的POI患者来说，除非使用供卵，否则所有生育治疗方案的成功率都很低。

如何确认自己是否患有POI？

如果你怀疑自己有POI，就应该去看生殖内分泌学的妇科医生。可以结合病史和某些血液激素检测（促卵泡激素[FSH]、雌激素和抗苗勒氏管激素[AMH]水平）的结果来诊断POI。这些检测通常会被重复一次，以便确认诊断。

为了检查遗传因素，可以进行其他血液检测，如染色体分析（遗传组成检测）和脆性X综合征突变（FMR1）。此项检测还可以提供关于其他潜在疾病的相关信息。这些检测结果能让你对自己及家庭成员的健康状况有所认识。骨密度检测可能也是合适的测试。

如果你接受过放疗或化疗，或者你计划好的治疗方案可能会对卵巢造成损伤，并因此觉得自己有患上POI的风险，你应该向医生和生殖内分泌专家咨询这一问题。尤其重要的是，如果可能的话，请在开始化疗/放射治疗之前讨论可用的生育力保存方案。

POI能治好吗？

对于医源性因素（如放疗和化疗）导致的POI来说，部分卵巢功能可能会随着时间的推移而自然恢复。女性在接受这些损伤性治疗的时候越年轻，越有可能保留部分卵巢功能。

POI找不到明确病因的情况是很常见的。没有现有的治疗手段可以逆转这种类型的卵巢功能衰竭。激素疗法（由雌激素和孕激素组成）和许多非激素疗法可用于治疗这些症状，但是它们对患者的生育力没有任何帮助。

对于想要怀孕的POI患者来说，使用捐赠的卵子是唯一一种可靠的受孕方法。患有POI的女性应向医生咨询如何保持身体的长期健康，以及预防骨质疏松和心脏病的最佳方法。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org