# 患者指南

来自 **ReproductiveFacts.org**

美国生殖医学会的患者教育网站

## 关于输卵管手术后怀孕我需要知道什么？

*本指南是与生殖外科医生协会合作编写*

输卵管将卵巢（储存卵子和卵子发育的地方）和子宫（受精卵会在子宫内发育成胎儿）连系在一起。受精就是卵子和精子的结合，这一过程一般发生在输卵管内。如果输卵管被阻塞或者遭到破坏，女性便无法受孕，同时也会增加输卵管妊娠的风险（输卵管或异位妊娠）。我们可以通过手术治疗来疏通或修复阻塞或者受损的输卵管。

*什么会损害我的输卵管？*

腹部或盆腔感染或手术会导致粘连（瘢痕），从而造成输卵管堵塞。这些粘连可能位于输卵管末端和卵巢之间，输卵管内部，或者完全堵塞输卵管。衣原体病和淋病是两种会损害输卵管的常见性传播疾病（STI）。有时，非STI感染也能造成输卵管损伤。例如，肺结核能造成输卵管疾病（虽然它在北美并不常见）。阑尾破裂也会造成输卵管损伤。任何腹部或盆腔手术也能导致瘢痕组织，包括常见的切除肌瘤或卵巢囊肿手术等。

子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病，它可能和输卵管的损伤有关连。患有盆腔疼痛、性交疼痛或痛经并且怀孕困难的女性也可能患有子宫内膜异位症。

*如何治疗输卵管损伤？*

输卵管手术的成功取决于输卵管堵塞的部位和损伤的严重程度。根据输卵管堵塞的位置可以选择不同的手术。手术的目的是通过去除瘢痕组织，在输卵管外部（最靠近卵巢的位置）造一个新的开口，或从内部割开输卵管（套管），以此疏通输卵管通道。

如果堵塞位于输卵管靠近卵巢的末端，则须进行下列手术的其中一种：

- 腹腔镜手术（通过一个小切口经由肚脐位置放入一个视镜）
- 剖腹手术（传统的开腹手术会在腹部造出一个较大的切口）

这两种手术都要在全麻的情况下进行。如果输卵管堵塞位于内部最靠近子宫的位置，那么就需要进行宫腔镜（将一个视镜经由子宫颈放入子宫内）手术，用一根细细的导管穿过堵塞的部位。这一般会与腹腔镜手术一起进行（参见ASRM患者指南《腹腔镜检查和宫腔镜检查》）。

*我能怀孕吗？*

输卵管手术之后能否怀孕取决于三个因素：输卵管的损伤程度、伴侣的精子质量和女性的年龄。如果输卵管损伤得很严重或者术后依然未能疏通，女性便可能要通过体外受精(IVF)的方式怀孕（请查看ASRM患者指南《体外受精[IVF]》）。在IVF的治疗中，卵子和精子会被收集起来，然后在体外的实验室中结合。3-5天后，最健康的受精卵（现在叫做胚胎）便会被移入子宫，并在那里生长、形成妊娠。如果精子数量较低的话，就应该直接进行IVF治疗，因为它可以同时解决输卵管疾病和精子数量低的问题。

*输卵管手术有什么风险？*

输卵管手术后最大的风险是可能会出现输卵管妊娠，也叫做异位（在子宫外部）妊娠（请查看ASRM患者指南《异位妊娠》）。异位妊娠对于孕妇来说是非常危险的。对于患有输卵管疾病、输卵管阻塞或接受过输卵管手术的女性来说，当她们认为自己已怀孕或月经停止时，则应立即咨询医生，以便对异位妊娠的可能性进行评估或接受治疗，以免它造成严重的并发症。不规律阴道出血和小腹痛是输卵管妊娠的常见症状，尤其是在后期阶段。如果不及时治疗，输卵管妊娠会破爆裂，引起内脏出血，甚至会造成孕妇的死亡。

输卵管堵塞手术的其他风险和任何手术是相同的，包括出血的可能；对血管、膀胱和肠道等其他器官（身体部位）造成损伤；新瘢痕组织的形成；麻醉反应；或者需要输血的情况。

| *如果您有……* | *在手术之后您怀孕的几率是……* |
|---|---|
| 非常少的粘连组织（瘢痕）出现在输卵管和卵巢之间，你的输卵管看起来很健康。 | 比较高。 |
| 大量密集的粘连组织出现在输卵管和卵巢之间和（或）输卵管壁上，你的输卵管看起来非常厚重、富有弹性。 | 不高，IVF可能是帮助您受孕的最佳治疗方案。 |
| 只有一条输卵管堵塞，另外一条输卵管健康，而且输卵管壁看起来正常。 | 比较高。 |
| 一条阻塞的输卵管充满了液体(输卵管积液)，并且输卵管壁看起来很薄。 | 不高，IVF可能是帮助您受孕的最佳治疗方案。可以对受到损伤的输卵管进行治疗或切除，以便提高使用IVF技术怀孕的几率。 |
| 一条或两条输卵管在子宫的入口处被堵塞，但是输卵管其余部位看起来是正常的。 | 比较高，虽然随着时间的推移，畅通的输卵管会再次被堵塞。 |

你应该和医生讨论在手术或者IVF等其他治疗方案中，哪一种最适合你的情况。

*2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对*
*Revised 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant*

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org

美国生殖医学会• 1209 Montgomery Highway • Birmingham, Alabama 35216-2809
TEL (205) 978-5000 • FAX (205) 978-5005 • E-MAIL asrm@asrm.org • URL www.asrm.org