



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

为脊髓损伤（SCI）的男性患者进行外科手术取精

脊髓损伤的男性患者为什么会有不育？

有几个原因可能会导致脊髓受伤的男性罹患不育症。他可能无法维持足够长时间的勃起以完成性交，或无法在性高潮时射精。

脊髓损伤的男性也可能患有阻拟精子功能的炎症或感染。由于通往睾丸的神经信号减弱或不协调，部分脊髓损伤的男性产生的精子量会变少。

哪些方法可以治疗脊髓损伤的不育男性？

如果脊髓损伤的男性患者无法射精，也可以使用其他方法采集精子。

怎样采集脊髓损伤男性的精子？

可以用以下三种方法之一来采集精子：

振动刺激

对中背部附近脊髓受伤的男性来说，振动刺激的效果最好，但它对中背部以下受伤的患者很少有效果。在振动刺激的过程中，医生会将一个小型振动装置放在阴茎上，以刺激患者射精。精子可以用于宫腔内人工授精（IUI）或体外受精（IVF）。有时，也可以将精子直接注入女性阴道。

电刺激射精

电刺激射精利用经由直肠到达前列腺背部的电流来刺激前列腺周围的神经。这种刺激可以促使男性射精。大多数脊髓受伤的男性都可以用这种方法获得精子。电刺激取精之后，医生会将一根导管插入阴茎来收集可能进入膀胱的精液。这一过程可以在男性清醒的状态下在诊室内进行。如果男性患者对这一过程的知觉足够强烈，那么就需要在麻醉状态下使用门诊的外科手术设备进行。这一治疗可能会导

致心率和血压的骤增（自主神经反射异常），如果有这种情况需要医疗干预。

睾丸活检

在睾丸活检中，医生会通过外科手术取出少量睾丸组织。医生然后会从睾丸组织中取出单个精子。在这一过程中，医生可以将一根针插入到睾丸中，或可以在睾丸上造成切口后取出一小块组织（活检）。通过外科手术获得的精子必须用于卵胞浆内单精子注射（ICSI）。

采集到精子之后，应怎样用它来促成妊娠？

可以用注射器将精子注入子宫（IUI）。精子也可能被用于IVF和ICSI。

在IVF过程中，收集到的女性的卵子可以在实验室中与精子放在一起，令卵子受精。受精卵然后会被放回子宫。在有些情况下，也可以将一枚精子注入到卵子中（ICSI），从而使卵子受精。和IUI相比，IVF（不管有没有进行ICSI）促成妊娠的几率较高，但是IVF造成的创伤更大，费用亦更高。

要想了解更多信息，请参加ASRM患者指南《辅助生殖技术》和《卵胞浆内单精子注射》。

我知道哪一种方法适合我？

你应该和医生讨论自己的受伤情况和生育目标，以找出最适合的方法。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org