



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

机器人手术

什么是机器人手术？

机器人手术是腹腔镜手术的一种形式。腹腔镜手术是微创手术，通常在门诊进行。在进行腹腔镜手术时，外科医生会在腹部造出几个大约半英寸的小切口，然后便可通过肚脐下方的手术切口放入腹腔镜（带有光源和摄像机）和手术器械。接着，腹腔镜便会进入腹部或盆腔进行手术。在传统的腹腔镜手术中，外科医生会手持这些器械，并直接通过切口放入患者体内。仪器可以向前和向后移动，也可以打开和关闭。而机器人手术也会造出相同的切口放置仪器，但是这些仪器通常由“机器人手臂”操控。外科医生会在一个控制中心或“操纵台”控制机器人手臂和器械；这个控制中心或“操纵台”与患者在同一间手术室内，不过二者相隔几英尺远。医生也可以远程控制这个操纵台。

与传统的腹腔镜手术相比，机器人手术有哪些优点？

与传统的腹腔镜手术相比，机器人手术有几个优点。首先，控制台使用的是高分辨率摄像机，因此外科医生在腹部和盆腔内操作时的视野更清晰。此外，外科医生在手术中的深度感知更好，因为机器人手术的视图是三维的，而传统的腹腔镜术的视图则是二维的。机器人手术对仪器的控制比传统的腹腔镜手术更好，因为前者中的仪器可以跟随外科医生的手的移动方向自如移动。这便意味着外科医生在手术中的动作可以更加精准，能够提高或降低手部动作的速度；同时，机器人手术还能进行简单的缝合和打结。

与剖腹术相比，机器人手术有哪些优点？

与剖腹术相比，机器人手术给患者带来的创伤更小。机器人手术造出的切口更小，且在1到2周内即可愈合，而剖腹术造出的伤口则需要4到6周。此外，在机器人腹腔镜手术中，三维高分辨率摄像机可以让外科医生更清晰地看到外科手术区域和盆腔背部的全貌；剖腹术亦只能依靠外科医生的眼睛，而机器人腹腔镜术中的视野可以放大至更高倍率。

机器人手术有没有缺点？

在机器人手术的过程中，外科医生对患者身体组织的触感较少。当手术中用到多个机器人手臂时，手臂的移动便会受到限制。由于控制机器人手臂的是外科医生，外科助手在手术过程中能帮助的机会较少。此外，与传统的腹腔镜手术或剖腹术相比，机器人手术所需的时间可能会更长。由于时间较长，麻醉时间可能也会延长，这会给患者带来更多的潜在风险。

在机器人手术中，最常见的外科手术有哪些？

妇科中的机器人手术通常用于子宫切除术、子宫肌瘤切除术、治疗尿失禁手术、输卵管重建手术、切除子宫内膜异位（原本应生长在子宫内部，但却生长在子宫外部、盆腔部位的组织）、切除盆腔肿块和肿瘤手术。需要特别指出的是，改进的缝合和打结技术能够切除大小不一的肌瘤（否则便需要剖腹手术才能切除）。随着仪器的精确度越来越高，机器人手术也能切除癌症患者的淋巴结和子宫内膜异位症患者体内的瘢痕组织。理论上，机器人手术可以代替所有腹腔镜术和多种剖腹术。

机器人手术适合所有人吗？

不是的。医生必须确定你是否适合接受机器人手术。这个决定是基于计划进行的手术、你的手术史、需要治疗的病症、你的骨盆形状以及外科医生的经验而做出的。即使患者的情况适合进行机器人手术，也可能会因为某些原因无法进行这手术。重要的是，你应该根据自己的情况决定接受哪一种类型的手术。

2012年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2012; Translated by Hernest Center for
Reproductive Medicine, with independent review sponsored
by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org