



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

甲状腺机能减退和怀孕：我们应该知道什么？

什么是甲状腺机能减退？

甲状腺机能减退（甲状腺功能低下）是指甲状腺产生的甲状腺激素不足的现象。甲状腺位于喉咙的下部，其中一部分环绕在气管上。

甲状腺可以做什么？

甲状腺会产生两种激素：三碘甲状腺原氨酸（T3）和甲状腺素（T4）。这些激素在新陈代谢的过程中扮演着重要角色。新陈代谢是人体把食物转换成能量的能力。甲状腺由促甲状腺激素（TSH）控制（调节）。TSH由大脑中的脑下垂体产生。

甲状腺机能减退的症状有哪些？

当甲状腺产生的甲状腺激素不足（甲状腺机能减退）时，新陈代谢便会放慢速度，并导致各种症状。一开始，你可能并不会注意到甲状腺机能减退的症状，但是随着时间推移，这些症状可能会变得更加显著和严重。它们包括：

- 疲劳（感到疲倦）
- 体重增加
- 便秘
- 月经周期不规律
- 性欲丧失
- 掉发
- 脆弱的头发和指甲
- 皮肤干燥发痒
- 学习和记忆困难
- 不孕不育
- 流产
- 反复流产

什么会造成甲状腺机能减退？

甲状腺机能减退最常见的致病因素是一种自身免疫紊乱疾病，叫桥本氏甲状腺炎。人体中的免疫系统错误地产生抗体，破坏了甲状腺细胞。这可能会造成甲状腺肿胀，称作甲状腺肿。

饮食中不能摄入足够的碘也会导致甲状腺机能减退和甲状腺肿。在接受了甲状腺手术或者用于治疗甲状腺机能亢进的放射性碘疗法之后，也可能出现甲状腺机能减退的症状。在很多案例中，甲状腺功能减退的具体原因尚不清楚。

如何检测甲状腺机能减退？

在用于查明甲状腺机能减退的主要检测方法是测量血液中TSH的水平。TSH水平升高通常意味着甲状腺无法产生足够的甲状腺激素，因此脑下垂体会制造更多的TSH来做出回应，以期使甲状腺激素维持在正常水平。

其他血液测试包括对T4和甲状腺自身抗体进行检测。抗体是免疫系统产生的物质，通常用于保护你免受细菌和病毒的感染。

然而，有时免疫系统会产生对抗人体的抗体，比如对抗甲状腺的抗体。T4是一种由甲状腺直接产生的激素，患有甲状腺机能减退的病人体内的T4水平一般较低。自身抗体是一种抗体，它可以攻击构成自身的有机体的细胞和组织。在桥本氏（自身免疫）甲状腺炎病人体内能够发现甲状腺的自身抗体。

如果我怀孕了，甲状腺机能减退症将对我的生育能力和孩子产生哪些影响？

甲状腺机能减退症会阻碍卵巢中卵子的释放（排卵）。一般而言，对于每个月都会行经的女性来说，其卵巢每月都会释放一枚卵子。但对于患有甲状腺机能减退症的女性来说，她们体内卵子的释放频率会更低，或者根本就不释放。

甲状腺机能减退症也会阻碍胚胎（受精卵）的发育。这便提高了流产的风险。另外，如果你怀孕了而且没有治疗体内的甲状腺机能减退症的话，就可能会出现早产的情况，孩子的体重可能会低于正常水平，并且心智能力较弱。

非常重要的一点是，如果患者想要孩子或者已经怀孕，就需要进行甲状腺激素检查并接受适当的治疗。

如何治疗甲状腺机能减退？

治疗甲状腺机能减退症时最常用的药物是左旋甲状腺素。左旋甲状腺素是一种片状药剂，通常一天服用一次。开始服用左旋甲状腺素后，你便需要在4至6周内检测血液中甲状腺素的水平，以确保服用了正确的剂量。

我需要继续关注体内的甲状腺水平吗？

即使服用了正确的剂量，也要进行规律的血液检测，这是很重要的。甲状腺机能减退症通常是一种进展性的终身性疾病，同时甲状腺激素替代药物的剂量可能需要调整。

频繁的监测是十分重要的。如果甲状腺激素替代药物的剂量过高，女性患者可能会患上治疗引起的甲状腺机能亢进，这可能会导致心悸、神经过敏和骨质疏松。

如果你怀孕了，医生将需要在每个三月期内对你的血液进行检测，因为怀孕后，你服用的左旋甲状腺素剂量可能需要调整。

2015年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Created 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org