



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

子宫内膜异位症：它会导致不孕吗？

这份患者指南是与生殖外科医生学会合作编写的

子宫内膜异位症是什么？

子宫内膜异位症是指在子宫外发现的类似子宫内膜的组织。异位的子宫内膜可能生长在子宫外壁，卵巢和输卵管上，甚至在你的膀胱或肠道上。这类内膜组织会刺激其接触到的器官，引发被附着器官的疼痛和粘连（疤痕组织）。

如何分辨我是否患有子宫内膜异位症？

许多患有子宫内膜异位症的女性都会有盆腔或腹部疼痛的症状，在经期和性交时会尤其明显。然而有一些女性却没有任何症状。子宫内膜异位症可以使怀孕变得困难。事实上，30%到50%的不孕女性患有子宫内膜异位症。有时子宫内膜异位症可以在卵巢内生长而形成囊肿（子宫内膜瘤）。有时，子宫内膜异位症可以生长在卵巢内形成一个囊肿（子宫内膜瘤）。不像其他的子宫内膜异位组织，子宫内膜瘤通常在超声上可以看到。子宫内膜异位症的唯一确诊方式是通过一种叫做腹腔镜的外科手术来完成。

子宫内膜异位症会导致不孕吗？

如果你患有子宫内膜异位症，怀孕可能会比较困难。30%至50%的子宫内膜异位症患者会经历不孕。子宫内膜异位症会以以下列方式影响生育能力：骨盆结构扭曲，粘连，输卵管疤痕，盆腔炎症，免疫系统功能和卵子的激素环境被改变，以及影响胚胎的着床和卵子的质量。在进行手术时，你的医生会评估异位的子宫内膜的数量、位置和深度并给你一个“评分”。这个评分决定了你的子宫内膜异位症的严重程度是否是轻微（第1阶段），轻度（第2阶段），中度（第3阶段），或者重度

（第4阶段）。这套评分体系和怀孕成功率有关。重度（第4阶段）子宫内膜异位症会引发严重的疤痕，输卵管堵塞，卵巢损伤。这类女性患者怀孕最为困难，通常都需要接受先进的生殖治疗。

如何治疗子宫内膜异位症？

异位的子宫内膜是需要女性雌激素来生长发育的。避孕药和其他降低或阻断雌激素的药物可以降低子宫内膜异位症引起的疼痛症状。对于希望怀孕的病人来说，在试图怀孕之前可以考虑进行这样的药物治疗，但是这种治疗一般不会提高妊娠率。

如果在手术时发现异位的子宫内膜，你的医生将会破坏或清除异位的子宫内膜以及疤痕组织。手术治疗将会恢复器官的正常构造，并使你的生殖器官能更正常地工作。手术治疗后您的怀孕机率会有提高，尤其是如果您的子宫内膜异位症是在中度或重度的范围。同时进行手术和药物治疗可能有利于希望通过体外受精（IVF）技术而怀孕的病人。总之，治疗要因人而异，根据个别的情况而决定治疗方案。

2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2016; Translated by Herneest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org